

«С РЕБЕНКОМ НА ДАЧЕ»

Жизнь на даче – это отличная закалка и сплошное развивающее занятие. Лето на даче, пожалуй, лучший вариант отдыха для семей с маленькими детьми. Дача гораздо более насыщенная и стимулирующая среда для ребенка. Огород может пополнить запас витаминов на весь год.

СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ

Все мы знаем о пользе летнего солнышка и очень любим целый день гулять на улице, но все полезно в меру. Чрезмерное пребывание на солнце опасно для детей- риск получить тепловой удар или повредить кожу ультрафиолетовым излучением. Детям до трех лет вообще не рекомендуется находиться под открытым солнцем, а принимать солнечные ванны в тени деревьев. Период наибольшей солнечной активности – с 10 до 16 часов. Нежную детскую кожу необходимо защищать от солнечных ожогов специальными кремами.



КОМАРЫ, МОШКИ И ПРОЧИЕ НАСЕКОМЫЕ

Эта летающая и ползающая братия очень досаждают малышам. Везде, где можно ставьте барьеры: затягивайте окна и двери сеткой. Надевайте на малыша одежду с длинным рукавом и штанишки. Необходимо запастись репеллентами, лучше, если они будут натуральными. Например, мошки не любят запах ванили. Насекомых также отпугивает запах натуральных эфирных масел: гвоздики, герани. Если малыша все-таки укусили, поможет обыкновенная питьевая сода. Отдельно нужно напомнить о клещах. Они особенно активны в начале лета. Запускать малыша ползать в высокую траву или кусты малины можно только хорошо запакованным: кофточка с длинным рукавом и капюшоном, штанишки, заправленные в носочки. После прогулки ребенка и одежду надо будет осмотреть. Если клещ все-таки присосался, то его нужно осторожно извлечь (захватив пинцетом и вращая против часовой стрелки).



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Для детей нужно постараться максимально обезопасить дачный домик: закрыть розетки заглушками, загородить лестницы и подвал, чтобы малыш случайно не упал. Топить печку и жечь костёр нужно очень осторожно. Хранить садовые инструменты необходимо в сарае за закрытой дверью, чтобы малыш случайно о них не поранился. Не забывайте и о надувных бассейнах: никогда не оставляйте малыша, играющего с водой, без присмотра.



Лето — лучшее время для активных игр. Играйте вместе с ребенком, это не только займет его, но и сблизит с вами! Приятного отдыха!

Источники:

<https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-s-rebyonkom-na-dachnom-uchastke.html>

<https://ru.depositphotos.com/stock-photos/дети-на-даче.html>

https://vk.com/album-17961496_132601613